

Государственное казенное общеобразовательное учреждение РД

«Бабаюртовская средняя школа –интернат №11»

Общешкольное мероприятие

на тему

«Наркомания - острая проблема современности»

7-10 классы



Социальный педагог : Магомалиева Т.Г.

2025

План внеклассного мероприятия.

«Наркомания - острая проблема современности»

Цель: пропаганда ЗОЖ и профилактика вредных привычек среди молодежи, формирование культуры поведения, направленной на борьбу с вредными привычками; изменение негативной позиции в отношении людей, страдающих наркоманией.

Задачи:

- Расширить представления учащихся о наркомании.
- Сформировать у учащихся представление о наркомании как о заболевании.
- Доказать необходимость поддержки людей, которые решили покончить с наркоманией.
- Продолжить формирование мотивации здорового образа жизни.
- Место проведения: актовый зал.
- Возраст участников: 13-17 лет.

Ход мероприятия

1.Начало мероприятия. Выходит чтец.

Можно обыграть черный/белый плащ/музыка

Остановись, и выйди из обмана
Ведь ты сейчас у бездны на краю
Не дай душе сгореть в огне дурмана
Хоть кажется, что ты сейчас в раю.
Ты личность. И душа твоя нетленна
Мир очень разный, но ведь он един.
И помни, что во всей большой Вселенной
Ты, хоть и маленький, но все-таки, один.
Не погуби свою неповторимость,
Подумай о себе и о других.
Ты можешь стать великим человеком,
А можешь быть рабом страстей своих.
Остановись! Вернись из черной бездны
Под Солнца свет и шум веселый дня.
Пусть мой призыв не будет бесполезным.
Пожалуйста, послушайся меня!

2. Ведущий:

Здравствуйте, ребята и уважаемые гости! У нас в гостях.

Тема нашего сегодняшней встречи : «Наркомания - острая проблема современности».

Жизнь — это не то, что происходит с нами, а то, что мы можем сделать с ней. Можно плыть по течению, затерявшись в толпе, а можно стать не такими как все. Твое будущее зависит от тебе. Это твоя жизнь, и ты в ответе за нее! Вы уже представляете себе свое будущее.

Какими вы видите себе в будущем в разных сферах жизни через 5 лет, 10 лет, 30 лет?

Давайте ответим на этот вопрос!

Ответы детей!

2. Игра «Пирамида»

В последнее время очень много говорят о наркомании и её последствиях. Эта беда стала всемирной и найти пути её решения достаточно сложно.

Ты есть, я есть, он есть,

А жизнь у каждого своя.

И ей цена — достоинство и честь,

Есть возраст переходных лет,

Какой бы сложной не была она.

Для многих начинается рассвет,

А кто-то погружается во тьму.

Ты есть, я есть, он есть,

Лишь вместе мы сумеем зло пресечь

И сохранить достоинство, чтоб жить.

Проведение игры-активатора «Пирамида».

- Я выберу одного из вас. Он выйдет на середину и пригласит к себе двух других. Те двое выберут каждый себе ещё по двое игроков и т.д. Таким образом, каждый приглашённый должен пригласить к себе ещё по два человека. Игра заканчивается, когда не остаётся никого, кто ещё сидит на своём месте.

Ребята выстраиваются в «пирамиду».

- Посмотрите, как мало времени вам потребовалось, чтобы поднять всех присутствующих со своих мест! Вот с такой же скоростью, словно эпидемия, распространяется и наркомания. Каждый человек знает, какое страшное горе приносят наркотики.

3.. Эпиграфом нашей сегодняшней встречи я взяла слова талантливого писателя, Чингиза Айтматова:

«Люди победили чуму, малярию, тиф... Но пьянство, наркомания, СПИД, словно злые джины, терзают человечество. Эти проблемы в нашем обществе долгое время предавались забвению, но и в эту бездну рано или поздно пришлось бы заглянуть...»

В ходе нашей встречи

Каждый из вас может высказать своё мнение, задать интересующий вопрос.
Наркомания... Проблема, которая волнует людей разного возраста и социального положения... Она не имеет принадлежности к национальности или государству.... Она затронула все сферы жизни людей, и поэтому сегодня мы обсуждаем эту проблему...
 Я думаю, что всем вам известно, что наркомания – это болезнь. Существует множество тяжелых болезней, которые уносят тысячи жизней. Но почему именно наркомания оказалась в центре внимания общества? Почему профилактике придается большое значение? Сразу дам ответы на эти вопросы.

Наркомания - это не просто болезнь, от которой умирают десятки тысяч людей. Это огромное социальное зло. Люди, под воздействием наркотиков, совершают многочисленные преступления. Чтобы добыть деньги на наркотики, они воруют, совершают грабежи, убивают. Но самое большое зло - это то, что наркоманы втягивают в свою среду детей и подростков.

4. Показ видеофильма «Наркотики. Молодость за решеткой»

(15 минут)

(Приложение 1)

1. Обсуждение фильма (10 минут)

Вопросы:

1. Что вы чувствуете, посмотрев фильм?
2. Как вы думаете, почему молодые люди начинают употреблять наркотики?
3. Известны ли вам случаи излечения от наркозависимости?
4. Как вы думаете, как нужно бороться с наркоманией?

Вывод: нужно помнить, что всегда, в любой ситуации есть выход. Вы не одиноки, есть люди, которые переживают за вас, всегда помогут в трудной ситуации. И прежде всего – это ваши родители. Есть единственный действительно эффективный способ не стать зависимым от наркотиков – это никогда, ни при каких обстоятельствах их не пробовать!

Я СТОЮ на этой сцене, потому что хочу, чтобы мир стал чище. Я хочу, чтобы люди начали ценить свою жизнь, и я обращаюсь к вам: Вы хотите, чтобы мир стал чище?

От вашего решения зависит будущее нашей планеты и ваших детей.

Самой главной проблемой в нашем веке является наркомания? И что человек может потерять из-за этой страшной болезни?»

А сейчас я хочу передать слово нашим гостям, которые активно пропагандируют здоровый образ жизни. Они откроют акцию своим выступлением!

Законы !!!!!!!

№ 1 Последствия употребления

5. Для начала, давайте определим, что такое наркотики?

Ответы участников

Ведущий: Наркотики — это вещества синтетического или природного происхождения, которые оказывают стимулирующее, угнетающее, галлюциногенное, седативное действие на ЦНС. При их употреблении у человека развивается психическая и физическая зависимость.

Что относится к наркотикам?

Ответы участников

Ведущий: Таблетки, курительные смеси, наркотические порошки и жидкости.

6. Существует множество видов наркотиков, давайте рассмотрим основные:

Опиаты (героин, метадон, маковая соломка и др.)

Наркотики, обладающие седативным, «затормаживающим» действием. Вызывают состояние эйфории, спокойствия, умиротворения. Наркотические зависимости, вызываемые опиатами, очень трудно поддаются лечению, вызывают привыкание после одного-двух приемов.

Препараты конопли (марихуана, гашиш) Воздействие — изменение сознания. Вызывают сильную психическую зависимость.

Амфетамины: эфедрон («порох», «болтушка», «джеф»), первитин («винт», «болт», «варево»), эфедрин. Наркотики, обладающие психостимулирующим, «возбуждающим» действием. Формируется психическая и физическая зависимость. Продолжительное употребление требует постоянного увеличения дозы наркотика. Обостряются вспыльчивость, злобность, агрессивность.

Кокаин (кокаин, крек). Психостимулятор растительного происхождения, получаемый из листьев растения коки. Привыкание развивается незаметно, но стойко. Кокаин вымораживает область от глаз до груди — тело становится нечувствительным.

Галлюциногены ЛСД («кислота», «марки», «промокашка», «красный дракон»), псилоцин и псилоцибин («грибы», «поганки») Неоднородная по происхождению и химическому составу группа психоделических препаратов, изменяющих сознание — ощущения, мысли, эмоции и восприятие.

Экстази «Экстази» — общее название для группы синтетических наркотиков-стимуляторов амфетаминовой группы, часто с галлюциногенным эффектом. Белые, коричневые, розовые и желтые таблетки или разноцветные. «Экстази» — дорогой наркотик, и обычно его потребители переходят на систематический прием героина или амфетаминов.

Снотворные Группа седативных (успокаивающих) и снотворных веществ, встречающихся в виде официальных препаратов, обычно таблеток или капсул. Снотворные обычно принимаются внутрь, но иногда их вводят внутривенно. Вызывают сильную зависимость как на физическом, так и на психологическом уровнях. Особенно опасны при использовании вместе с алкоголем.

Ингаляторы Летучие вещества наркотического действия. Содержатся в препаратах бытовой химии: красителях, растворителях, клее, бензине, лаке для волос, средствах от насекомых. Сами по себе они к наркотикам не относятся. Опьяняющее действие возможно, если количество вещества, поступившее в организм, очень велико.

7. А вот еще один, казалось бы, безобидный, популярный, но ломающий жизни подростков наркотик. Внимание на экран.

Видеоролик 2. О насвае

Ведущая: Мы с вами рассмотрели основные виды наркотиков, которые несут непоправимый вред нашему здоровью и приводят к смерти.

8. Предлагаю провести «Мозговой штурм», а ответы записывать на доске

(флипчарт) Мне нужен будет один помощник, который будет фиксировать ваши ответы на доске

Внимание! Вопрос: Как вы думаете, почему люди начинают принимать наркотики? Зачем им это нужно?

1. **Любопытство** – каждому человеку присуще тяга к новому, неизвестному. Те кто предлагает употребить наркотик, всегда ярко описывает его эффект и гарантирует полную безопасность и безвредность. Но не стоит верить данным убеждениям, в мире есть много вещей, о которых нужно знать только теоретически. К ним относятся и наркотики.
2. **Ритуальность** – еще одна из основных причин употребления наркотиков. Употреблять коноплю, психостимуляторы становится модно. Более того, люди, увлекающиеся такими веществами, считают, что они тем самым участвуют в некотором культе и приобщаются к «Высшей, особой культуре».
3. **Отсутствие смысла и интереса в жизни, душевные переживания** и т.д. Не все идет гладко в общении с друзьями, ссоры с родителями, проблемы с учебой, переживания из-за внешности, отношений с противоположным полом может привести к желанию уйти от проблем опасным способом – употреблением наркотиков, в результате чего мнимое удовольствие сменяется возникновением большего количества проблем, которые растут как снежный ком.
4. **Дань общему движению, давление** – мнение сверстников, друзей, зачастую важнее мнения родителей и взрослых, чтобы быть как все и соответствовать таким «друзьям», человек делает шаг в пропасть.
5. **Скука, поиск себя** – человек уже испытал множество различных эмоций и ищет новых острых ощущений.

6. **Стремление к свободе и независимости** – человек стремится получить удовольствие здесь и сейчас, не задумываясь о будущем и последствиях.
7. **Мифы и легенды о наркотиках** - неизбежны среди молодежи рассказы о том, что кокаин позволяет почувствовать себя королем, конопля способствует творческому мышлению, а с помощью амфетамина легче сдать экзамены.
- К сожалению, реальность такова, что все это приводит только к тяжелым необратимым последствиям.
8. **Доступность** – несмотря на большие усилия полиции, таможенными службами и другим правоохранительным органам не удается изъять из оборота все нелегальные вещества.
9. **Неблагополучная обстановка в семье.** При этом речь идет именно о такой обстановке, в которой ребенку трудно находиться. Он предпочитает уходить из дома и не бывать в кругу семьи, поскольку ему тяжело ладить с родственниками. Если ребенку легче находиться вне дома, то он будет более склонным к появлению наркомании или алкоголизма.

Ведущая:

Как вы думаете, ребята, осознает ли наркоман, что у него наступила зависимость?

Ответы участников

9. Чтобы точно ответить на данный вопрос, давайте проведем небольшой эксперимент. Мне нужен один доброволец.

Эксперимент «Стул»

Посередине зала стоит стул. Ведущий спрашивает: «как ты думаешь - сколько шагов до этого стула». Отвечает. Проверь. Угадал. А сколько до этого. Отвечает. Проверь.

Проверяет, ведущий в середине его пути придвигает стул. Как ты себя чувствуешь?

Благодарность добровольцу.

Ведущий: С человеком начавшим употреблять наркотик часто происходит то же самое. Он предполагает, что до развития зависимости от наркотика должно пройти столько-то времени, до этого времени я остановлюсь. Но наркотик думает по-другому, и зависимость может наступить намного раньше, чем предположил человек.

10. ЗВУЧИТ МУЗЫКА (Разбежавшись, прыгну со скалы ...)

Выбегают 5 человек на спинах надпись 1-доза «зависимость», 2 доза «надо», 3 доза «все за дозу», 4 доза «конец» 5 доза «хочу скорее еще».

Все эти дозы теребят и зовут к себе а последняя рвет сердце и выбрасывает

1-боль города

2-сердце дождя

3- капли слез

4- радость и грусть

...что
...шь
...смех и печаль.

Хором: «все в наших руках»

- Каждый человек после себя должен оставить свой след. А та?

10. Наркотики безжалостны. Они убивают всех, даже самых сильных, умных и талантливых людей. Вспомните Элвиса Пресли, Курта Кобейна – лидера группы «Nirvana», Владимира Высоцкого, Мэрлин Монро. Наркотики убивают мозг, разрушают волю, память, делают людей психическими и физическими инвалидами. А вот лекарства от этой страшной болезни нет. Так что подумайте, стоит ли набрасывать себе петлю на шею.

И есть успешные люди, которые смогли побороть наркотическую зависимость. Это(слайд)

11. Ведущая: А кто из собравшихся за нашим круглым столом знает, что такое Спайсы, Снюс?

Википедия: Spice («спайс») — бренд травяных курительных смесей, обладающих психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны.

Иначе, под названием «курительные смеси» продают синтетический наркотик.

Ведущая: Как вы считаете, а в каком возрасте чаще всего люди начинают употреблять наркотики? Ответы участников (Слайд)

Ведущая: По статистическим данным это подростки 14-15 лет, так же зафиксированы случаи употребления наркотиков с 6-7 лет. Давайте обратимся к статистике «Антинаркотического рейтинга регионов» и узнаем, сколько же в нашей стране наркозависимых людей.

12. Просмотр фильма «ИЗГОЙ» Обсуждение фильма (10 минут)

Вопросы:

1. Что вы чувствуете, посмотрев фильм?

Педагог: В век технического прогресса и завоевания космоса, в эпоху рыночных отношений, как вы думаете, что для нас дороже всего? (Ответы учеников.) Конечно же, здоровье, его сбережение! Здоровье – это главная ценность в жизни каждого человека. Его не купишь ни за какие деньги. Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты, не сможете отдать свои силы на созидание, на преодоление поставленных задач, не сможете самореализоваться в современном мире. Еще мешают нам в жизни не только болезни, но и вредные привычки. Какие вы знаете? А как лучше всего бороться с плохими привычками? Конечно с помощью спорта!

Поэтому девизом сегодняшней встречи мы избрали народную поговорку «Здоров будешь – все добудешь!».

13. Игра «Сбей бутылку» (30 минут)

Материалы: веревка 7-10 метров (или мел), губки для мытья посуды - 8 штук, 8 пластиковых бутылок (по 0,5 л) с этикетками: №1, №2 Конфеты «Чупа-чупс»

Процедура: Группа делится на две команды. Вдоль стены стоят несколько парт, на которых размещены 8 пластиковых бутылок. На расстоянии 4-5 шагов от парт веревкой или мелом обозначена линия, от которой нужно будет сбивать бутылки. Ведущий просит команду встать вдоль линии.

Участники команды должны сбить губками для мытья посуды как можно больше бутылок. Каждому участнику дается по две попытки. Каждой бутылке соответствует определенный вопрос. Как только сбивается бутылка, ведущий зачитывает вопрос. Думать и подсказывать может вся команда, но окончательный ответ остается за тем, кто сбил бутылку. За каждую сбитую бутылку дается 1 балл, за каждый правильный ответ – 2 балла.

Бутылка №1: Сколько может быть проб наркотика, чтобы не попасть в зависимость? Как вы это определите?

Бутылка №2: Как следует себя вести, если вы подозреваете, что ваш друг, знакомый употребляет наркотики?

Бутылка №3: Если пить вино и не употреблять крепких напитков, то алкоголиком стать невозможно?

Бутылка №4: Наркотик помогает решать проблемы?

Бутылка №5: Наркотик – хорошее средство для развития общительности?

Бутылка №6: Пиво – это не алкоголь?

Бутылка №7: Употреблять или нет наркотики – личное дело каждого.

Бутылка №8: Наркомания генетически запрограммирована.

Бутылка №9: Употребляющих наркотики – надо наказывать

Бутылка №10: Наркотики употребляют потому, что плохо работает полиция.

Итоговый вопрос: Перечислите способы, как можно отказаться, если тебе предлагают наркотик или выпить.

Участники получают поощрительный приз – конфеты «Чупа-чупс»

14. Заключение. Показ слайдов «Простые правила здоровья» (5 минут)

(Приложение 2)

Ведущий: В настоящее время государство ведет активную работу по борьбе с наркозависимостью. И мы с Вами тоже можем внести свой вклад в эту борьбу

Я предлагаю вам составить памятку, которая начнется словами:

“Если хотите идти по правильному пути уделяйте основное внимание...”:

(На доске флипчарт) Вариант памятки:

- Соблюдай все законы!
- Займитесь самообразованием, посещайте курсы, читайте книги и стройте планы!
- Помните, что вы способны получить образование, найти хорошую работу и делать карьеру, но всему этому нужно уделять много времени уже сейчас!
- Активно занимайся спортом для укрепления здоровья и воспитания воли!

(Варианты ответов)

Ведущий:

Каждый из нас может сделать свой выбор. Но неоспоримая истина в том, что наркотики – это зло!!! А зло не приходит к нам в откровенном облике зла – оно маскируется под добро. Никто не предложит подростку: “Стань наркоманом!” Ему скажут: “Попробуй разок!”

Педагог: Здоровье – это неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия.

Друзья! Мир здоровья безграничен, и дверь в этот мир открыта для каждого! Любите себя, заботьтесь о своем здоровье, и ваша жизнь станет красивее, веселее, ярче и счастливее!

Мы – за здоровье!

Напоследок я хочу подарить вам памятки, которые помогут вам быть здоровыми сегодня,
завтра и всегда