



Утверждено
Директор
ГКОУ РД «БСШИ №11»
Омаров И.М.
30.08.2024г.

ПЛАН РАБОТЫ
по профилактике суицида среди детей и подростков
на 2024-2025 учебный год
в ГКОУ РД "Бабаюртовская средняя школа - интернат № 11"

Профилактическая работа с детьми, склонными к суицидальному поведению

При организации работы с данной категорией подростков психолог преследует несколько целей:

- ✓ установить эмпатический контакт;
- ✓ получить развёрнутую информацию, позволяющую сделать вывод о степени суицидального риска, в настоящее время и в ближайшем будущем;
- ✓ провести полное индивидуально диагностическое обследование, определив факторы угрозы;
- ✓ составить перечень индивидуальных и групповых коррекционных и реабилитационных занятий;
- ✓ организовать индивидуальное сопровождение родителей (консультирование, рекомендации по семейному воспитанию).

Индивидуальное коррекционное сопровождение подростка склонного к совершению суицидальных попыток

- ✓ формирование социальных установок;
- ✓ изменение системы ценностей;
- ✓ усиление роли антисуицидальных факторов с акцентом на ценности жизни как таковой;
- ✓ самоактуализация Я;
- ✓ выработка адекватных способов снятия напряжения в психотравмирующих ситуациях;
- ✓ уменьшение эмоциональной зависимости и ригидности;

- ✓ выработка адекватных способов снятия напряжения в психотравмирующих ситуациях;
- ✓ уменьшение эмоциональной зависимости и ригидности;
- ✓ формирование системы компенсаторных механизмов, направленных в частности, на появление внутренней возможности отступления в субъективно непреодолимой ситуации;
- ✓ наблюдение за детьми;
- ✓ оказание социально-психологической помощи и поддержки учащимся.

Просвещение и профилактика суицидального поведения			
№	Содержание работы / участники	Сроки	Ответственный
Организационный блок			
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	в течение года	психолог, кл.руководитель, Зам.директора по ВР
2	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением	сентябрь	психолог
3	Программа по профилактике суицида и укреплению здоровья среди детей и подростков совместно с ДИРО		специалисты ДИРО, психолог
Диагностический блок			
Работа с учащимися 1- 11 классов			
№	Наименование	Сроки	Классы
1	Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка» Проективный тест «Дерево и Человек» Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)	октябрь/март	5 класс
	Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка» Проективный тест «Дерево и Человек» Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)		6 класс
	Методика для определения самооценки Методика изучения склонности к суицидальному поведению (М.В. Горская) Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)		7 класс

3	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	психолог
---	--	--	----------

Работа с педагогами

1	Консультация «Профилактика насилия над детьми в семье и школе»	ноябрь	психолог
2	Совещание с классными руководителями «О сохранности жизни и здоровья учащихся»	декабрь	психолог, социальный педагог, Зам.директора по ВР
3	Консультация с классными руководителями «Особые дети»	январь	психолог

Работа с родителями

1	1. «Возможности семейной системы по предупреждению правонарушений в подростковом возрасте»	ноябрь	завуч по ВР, психолог, кл.руководитель, социальный педагог
	2. «Ранимый ребенок: кто он такой? Почему?» 5-11 классов	декабрь	
	3. «Вы, ваш ребенок и современный мир»	февраль	
	4. «Здоровый образ жизни – норма жизни»	март	
	5. Практикум для родителей 11 классов «Стрессовые ситуации. Как научить ребенка справляться со стрессом?»	апрель	
	6. Наши ошибки в воспитании детей	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности	
	7. Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки (1,5 классов)		
	8. Трудный возраст или советы родителям		
	9. Что такое суицид и как с ним бороться (среднее и старшее звено)		
	10. Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества		
	11. «Острые углы воспитания» (6 класс)		
	12. Как помочь ребенку справиться с эмоциями		
	13. Вечная проблема «Отцов и детей»		
2	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.	В течение года	психолог, кл.руководи

			тель, социальный педагог
3	Анализ работы по профилактике суицидального поведения школьников	май	психолог

Педагог-психолог

Биймурзаева М.Б.