**Государственное казенное общеобразовательное учреждение РД**

 **«Бабаюртовская средняя школа-интернат №11»**

**Урок трезвости**

**«Трезвая Россия» пропаганда против табакокурения, алкогольной и наркотической зависимости.**

 **Социальный педагог**

**Магомалиева Т.Г**

1. **Вступительное слово**

– Здравствуйте, дорогие друзья! Я говорю вам «здравствуйте», а это значит, что я вам всем желаю здоровья.

– Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья?

– Наверное, потому, что здоровье для человека – самая главная ценность.

– Давайте обратимся с вами к эпиграфу нашего классного часа:

«Здоровье, как и честь, нужно смолоду беречь».

– Как вы можете объяснить смысл этого выражения?

– С давних пор в народных песнях, сказках, легендах, пословицах, поговорках народ воспевал и возвеличивал физически сильного, крепкого и здорового человека. Острый ум народа быстро постиг, что здоровье – самое ценное богатство. Большим счастьем для человека считается сохранение здоровья и трудоспособности на протяжении всей жизни. Сохранение собственного здоровья заложено в самом человеке, в понимании им проблем сохранения и укрепления здоровья, а также в умении вести здоровый образ жизни. Ведь неслучайно народная мудрость гласит: «В здоровом теле – здоровый дух».

**2 .Просмотр видеоролика**

**«Трезвая РОССИЯ»**

3.– Сегодня в ходе нашей беседы мы углубим знания о вредных привычках, поговорим о курении, употреблении алкоголя и наркотиков, а также будем учиться говорить «нет»!

**4.Предоставление слова гостям**

11 сентября 2015 года признан всемирным днем трезвости. Алкогольные напитки сейчас льются рекой, пьют их даже дети. От пьянства в стране ежегодно гибнет 40 тысяч граждан России - это в 3 раза больше наших потерь за всю афганскую войну.

Знаете ли вы об этих цифрах? Считаете ли вы, что эти цифры имеют к вам отношение? Считаете ли вы, что нужно проводить борьбу с алкоголизмом? Совместим ли алкоголизм со здоровым образом жизни? (Совместим при культурном употреблении, при соблюдении чувства меры.)

**5. Упражнение «Умей сказать "нет"»**

**-**Каковы для вас жизненные ценности? Мы предлагаем Вам индивидуальную работу**.**

**Индивидуальная работа «Мои жизненные ценности» 5 мин**

Подросткам диктуется список возможных человеческих ценностей:

- интересная работа

- хорошая обстановка в стране

- общественное признание

- материальный достаток и хорошее здоровье

- любовь

- семья

- удовольствия, развлечения

- самосовершенствование

- свобода, независимость

- справедливость

- доброта

- честность

- искренность

- вера

- целеустремленность

**Воспитатель:**

Каждому предлагается выбрать из списка и выписать семь самых главных для него ценностей. Затем предлагается вычеркнуть из списка самых значимых ценностей те ценности и цели, которые невозможно исполнить, будучи наркоманом, и написать, почему они будут невыполнимы. Желающие могут объяснить свое мнение.

***Чтобы жизнь каждого из вас была полноценной, насыщенной, надо научиться сказать «НЕТ!»***

**6. Заключительное слово**

«Хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем, когда мы утомлены, и указывает чрезвычайно легкий выход из создавшегося положения. Но обещания эти ложны: обманчив душевный подъем, физическая сила, которую оно обещает, призрачна; под влиянием хмельного мы теряем истинное представление о ценности вещей». Так писал об алкоголе американский писатель Джек Лондон. У людей всегда имеются проблемы, но алкоголь и другие наркотики их не разрешают, а скорее порождают новые. Не наркотики разрешают проблемы, а люди! Я от всей души желаю вам научиться самим решать свои проблемы и не искать легких путей.

**VII. Подведение итогов**