

Директор



Утверждаю:
И.М.Омаров
от 11.12.2023г.

П Л А Н
мероприятий в рамках недели Здорового питания
ГКОУ РД «Бабаяуртовская средняя школа – интернат №11»
(11.12.2023 – 15.12.2023)

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Анкетирование обучающихся, воспитанников по вопросам питания.	в течение недели	классные руководители, воспитатели руководитель программы Школьное здоровое питание.
2.	Классные часы на тему: 1 — 4 классы, «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника, воспитанника. Профилактика витаминной недостаточности» 5-8 классы «Воспитание культуры питания у подростков» «Продукты с особыми свойствами в рационе питания»	по расписанию	классные руководители, воспитатели Фотоотчет!!!

	9- 11 классы. «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»		
3.	Оформление стенда в столовой: «Здоровое питание – успех образования»	в течение недели	Картгишиева С.Г. – зам.дир.по ВР
4.	Организация выставки в школьной библиотеке на тему: «О здоровом питании»	в течение недели	педагог-библиотекарь Садулаева А.С. фототчет
5.	Тематические уроки по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов (приложение к плану №1) Фотоотчет!!!	по расписанию	Учителя-предметники: биологии, географии, ИЗО, иностранного языка, истории, технологии, литературы, ОБЖ , обществознание, русский язык, физики, химии, информатики
6	Встреча школьников с поварами 1-4 классов в актовом зале Фотоотчет!!!	14.12.	Картгишиева С.Г., Бекболатова Н.К. Кл.рук
6.	Отчет о проделанной работе	15.12.	Картгишиева С.Г.

ПРИЛОЖЕНИЕ

к плану недели Здорового питания

Содержание тематических уроков по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов

Предмет	Содержание занятия
Биология	Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека.
География	Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания.
ИЗО	Рисунок «Мое меню», «Витамины в жизни человека»
Иностранный язык	Чтение, пересказ текста по рациональному питанию или проблемам со здоровьем, вызванным нерациональным питанием.
История	Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.
Технология	Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи. Обучение правилам этикета.

Литература	Обсуждение меню персонажей литературного произведения (А.Пушкин «Евгений Онегин», А.Толстой «Война и мир», Н.Гоголь «Вечера на хуторе близ Диканьки» и т.д.).
ОБЖ	Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья.
Обществознание	Обсуждения проблемы питания в обществе.
Русский язык	Диктант, изложение или сочинение на тему рационального питания, компонентов пищи или заболеваний, связанных с питанием.
Физика	Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний.
Химия	Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма.
Информатика	Чертеж пирамиды рационального питания

Фотоотчет каждого предметника