

<b>Рассмотрено</b> на Педагогическом совете Протокол № от « 18» мая 2023	<b>Утверждено</b> Приказом № 62 от « 28» мая 2023
---	--

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**1.1.** Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

#### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

**2.1.** Учебный год в образовательном учреждении начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**2.2.** Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в одну смену.

**2.3.** Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый), для 2-11 классов – 45 минут.

**2.4.** Количество учебных недель в году:

- для 1 классов – 33;
- для 2-4 классов – не менее 34
- для 5-9 классов – 34
- для 10-11 классов – 34

## 2.5. Распорядок дня:

- 1.Подъем 6 ч.30 мин.
- 2.Утренняя зарядка 6 ч.35 мин. – 6 ч.45 мин.
- 3.Утренний туалет, уборка спален 6 ч.45мин. – 7 ч.00м.
- 4.Завтрак 6 ч.40мин. –7 ч.40 мин.
- 5.Подготовка к урокам 7 ч. 40мин.-8 ч.00. мин.
- 6.Учебные занятия 8 ч.00мин. –15 ч.55 мин.

№ урока	Начало урока	Окончание урока	перемена	II завтрак
1	8.00	8.45	10 мин.	
2	8.55	9.40	15 мин.	1 - 4 классы
3	9.55	10.40	20 мин.	5 – 8 классы
4	11.00	11.45	10 мин.	9 – 11 классы
5	11.55	12.40	10 мин.	
6	12.50	13.35	20 мин.	
7	13.50	14.40	30 мин	
8	15.10	15.55		

7. Обед - 1 - 4 классы 12 ч.00 мин. – 13 ч.00 мин.

5 – 11 классы 13 ч.10 мин – 15ч.00 мин.

8. Свободное время (работа кружков, факультативов)

14ч.00 мин. – 16 ч.00 мин.

9. Самоподготовка :

1– 4 классы 16 ч.00мин. – 18 ч.00 мин.

5- 11 классы 16ч.00 мин. – 18 ч.30мин

10. Ужин - 1-4 классы 18 ч. 00 мин. – 18 ч.45 мин

5– 11 классы - 18ч.50 мин. – 20ч.00 мин.

11. Вечерний туалет - 20 ч. 00 мин. – 21 ч. 00 мин.

12. Отбой - 1 – 4 классы 20 ч. 00 мин.

5– 11 классы - 21 ч. 00 мин.

2.6. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.7. Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной системе организации образовательного процесса.

2.8. Продолжительность перемен ежегодно утверждается в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом количества классов, расписания, распределения классов по кабинетам и режима работы школьной столовой.

2.9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:

21 часа – в 1 классах

23 часов - во 2-4 классах

29 часов – в 5 классах

30 часов – в 6 классах

32 часов – в 7 классах

33 часов - в 8-9 классах

34 часов – в 10-11 классах

2.10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

### **3.ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несет ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.