

Директор



Утверждаю:

И.М.Омаров

Приказ № от 03.03.2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований
«Президентские состязания»
в ГКОУ РД «Бабаюртовская средняя школа – интернат №11»
в 2024 – 2025 учебном году

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение разработано на основании Положения о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) в 2024-2025 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение лучших команд классов общеобразовательного учреждения добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

I этап (**школьный**) проводится в общеобразовательном учреждении с **10.03.2025 до 21.03.2025** года согласно положению, утвержденному директором школы.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В **школьном (первом)** этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы школы.

Отчет о проведении **школьного** (первого) этапа среди учащихся 1-11 классов отражается на школьном сайте .

В состав школьной класс-команды входит 12 человек, (6 юношей, 6 девушек) и классный руководитель.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды: сформированные из обучающихся нескольких классов состав которых меньше или больше 12 участников.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№	Виды программы	юноши	девушки	Форма участия
1	«Спортивное многоборье»	6	6	командная
2	Эстафетный бег	6	6	командная

3	Теоретический конкурс	4	4	командная
---	-----------------------	---	---	-----------

Обязательными видами программы соревнований для всех классов-команд являются: спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический конкурс.

Шахматы и дартс – виды программы по выбору (дополнительные). Участие в дополнительных видах программы по желанию.

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Участие принимают все класс-команды Спортивное многоборье включает в себя:

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места толчком двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20 - 30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Место проведения: спортивный зал школы.

Старший судья: Магатов Р.З.

Секретарь: классный руководитель 5-11 кл.

2. Подвижные игры (эстафеты)

Состав класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

«Встречный спринт» Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка» Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде. Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол» Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведёт мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»). Девушки. Участница ведёт мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая 12 участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

«Баскетбол» Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки. Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

«Мяч партнеру» Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передаёт эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

«Беговая» Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

3. Теоретический конкурс

Состав команды: 4 юноши и 4 девушки.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- Символика и атрибутика Олимпийского движения;
- спортивные династии;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;
- влияние физических упражнений на организм школьника.

Место проведения: школьные классы

Классные руководители.

Дартс

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки). Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

4. Шахматы

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

Место проведения: класс

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы.

Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек.

Для итогов используется таблица оценки результатов участников в спортивном многоборье (тестов) Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в отдельных видах программы - в спортивном многоборье, эстафетном беге, теоретическом конкурсе.

В дополнительных видах программы Президентских состязаний так же определяются победители и призёры.

Результаты участия в дополнительных видах оцениваются отдельно от общекомандного зачета.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

По итогам школьного этапа Президентских состязаний классы-команды, занявшие 1, 2, и 3 места в спортивном многоборье, награждаются грамотами (дипломами) .

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами (дипломами) и кубками.

Участники классов-команд, занявших 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы Президентских состязаний, награждаются грамотами.

Классы-команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачёте, награждаются грамотами и кубками.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с организацией и проведением школьного этапа Президентских состязаний, несет школа.

8. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в школьном этапе Президентских состязаний подаются до 10.03.2025г. в ИСК «Комета».

9. ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ

№	Виды программы	юноши	девушки	форма проведения	Дата проведения
1	«Спортивное многоборье»	6	6	командная	17.03.25-18..03.25
2	Эстафетный бег	6	6	командная	19.03.25-20.03.25
3	Теоретический конкурс	4	4	командная	13.03.25-20..03.25